

# CIBLE PERSONNELLE D'ENTRAINEMENT ET DE RÉGLAGES

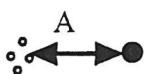
JMP

Cette cible vous permet de quantifier et conserver d'une façon simple et claire les diverses composantes du réglage de votre arc , de votre matériel , ainsi que les différentes valeurs balistiques , mesures pouvant s' avérer fort utile pour comparer objectivement vos matériels et optimiser vos choix dans les différentes disciplines qu'offre notre fédération . ( Pour les débutants il est conseillé d'être aidé de votre instructeur et de reporter les divers mesures sur votre carnet de tir. . )

La liste ci dessous n'est pas exhaustive, et il convient a chacun d'utiliser et de s'appropriier les multiples applications que peut offrir ce nouveau blason.

## RÉGLAGES POUR UN DROITIER . (gaucher inverser)

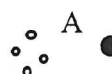
**CHOIX DU TUBE** : Arc bandé , aligner la corde au centre des branches , sur cet alignement, positionner le viseur et la flèche en utilisant pour celle ci le pas de vis du berger-button. Une fois dans l'axe, bloquer la tête du B-B de sorte qu'elle ne s'enfonce plus . A 15 mètres ,corde alignée au milieu du viseur , viser le rond et tirer 3 ou 4 flèches.



si A est supérieur de + 20cm le tube est trop rigide



Si A est égal a 0 ou en dessous de 5cm le tube est trop souple



A doit être situé entre 5cm et 20 cm à gauche du visuel

|                 |                |                                 |                                |  |  |
|-----------------|----------------|---------------------------------|--------------------------------|--|--|
|                 |                |                                 |                                |  | viseur réglé a 15 mètres<br>Fleches tirées de 5mètres en 5mètres , jusqu'a 30 mètres |
| B-B trop rentré | B-B trop sorti | pression du ressort trop faible | pression du ressort trop forte | reglage de la pression du ressort et de l'écartement correct |  |

| <p>Le H par L</p> <p>En visualisant directement les écarts en hauteur et en largeur et en les quantifiant , optimiser les tubes offrant le meilleur groupement par rapport a votre technique et votre matériel en phase final de réglage</p> | TUBES | H/L |
|--|-------|-----|
|  |       |     |
|  |       |     |
|  |       |     |
|  |       |     |
|  |       |     |

**réglage de perpendicularité du viseur en situation de tir**

tirer en dérégant le viseur de 5 mètres a chaque fleches . Si le viseur est bien vertical par rapport au sol, les fleches seront toutes sur la meme ligne si le viseur est mal réglé tout déplacement vertical changera aussi le latéral ( important pour les grandes variations de distances field FITA )

| traversée de carte |       |        |
|--------------------|-------|--------|
| distances réelle   | tirée | ecarts |
|                    |       |        |
|                    |       |        |
|                    |       |        |
|                    |       |        |
|                    |       |        |

| traversée de carte |       |        |
|--------------------|-------|--------|
| distances réelle   | tirée | ecarts |
|                    |       |        |
|                    |       |        |
|                    |       |        |
|                    |       |        |
|                    |       |        |

| tir en devers haut et bas |              |        |
|---------------------------|--------------|--------|
| distances de tir          | angle de tir | ecarts |
|                           |              |        |
|                           |              |        |
|                           |              |        |
|                           |              |        |
|                           |              |        |